

Centro de Información de Ciencias Médicas  
Isla de la Juventud

# !Boletín el Docente!



## Lecturas recomendadas

### Contenido:

#### Lectura recomendada 1

Guerra Macías I, Salinas Mora L, Miguel Cabrera K, Hierrezuelo Díaz TL. Propuesta de folleto complementario sobre ostomías para profesionales de Enfermería Oncológica. Rev Inf Cient [Internet]. 10 de febrero de 2025 [citado 6 de octubre de 2025];104:e4814. Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4814>

#### Interesante 2

Perdomo Victoria I, Quelle Santana L, Alonso Hernández T, Alvarez Lauzarique ME, Alvarez Pérez A. Calidad de vida en pacientes de la tercera edad con cáncer colorrectal. INFODIR [Internet]. 30 de agosto de 2023 [citado 6 de octubre de 2025];(42). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1488>

#### Rol de enfermería en el proceso de adaptación y autopercepción en pacientes ostomizados 3

**Interesante: La salud sexual en personas portadoras de ostomías urológicas y digestivas en eliminación.**

#### Programa de educación para la salud dirigido a pacientes jóvenes colostomizados 4

La realización de ostomías exige una gran experiencia y habilidad por parte de enfermería para su cuidado y manejo. Sin embargo, también es esencial intervenir ofreciendo educación sanitaria cuando causa cambios que afectan a patrones como el de la sexualidad. Conseguir tener una sexualidad satisfactoria y exitosa junto a otros factores como una vida social, un trabajo, una familia, etc. influye en la calidad de vida de cada persona.

Analizar el impacto que generan las ostomías urológicas y digestivas de eliminación en el ámbito sexual de las personas portadoras, así como describir los cambios más significativos y determinar la intervención enfermera.

El cambio físico y la falta de control sobre la expulsión de desechos suponen dificultades en el afrontamiento de la nueva situación. Además, la frustración, el miedo, la vergüenza, la cirugía y el tratamiento crean nuevas inseguridades y problemas en la salud sexual.

### La frase de hoy:

**No digas a una persona ostomizada**

**que enseñar la bolsa es desagradable**

**¡Dile que es admirable!**

## Rol de enfermería en el proceso de adaptación y autopercepción en pacientes ostomizados

Demostrar la importancia del rol de enfermería en los pacientes con ostomía. Se ilustra el caso de una paciente ostomizada.

La ostomía supone un proceso de adaptación y aceptación, la cual afecta el autoestima y la percepción sobre sí mismo, siendo esto más frecuente en mujeres.

El paciente ostomizado sufre un fuerte impacto de su imagen corporal, lo que conlleva trastornos a nivel físico, psicológico y social.

Es por esto que la importancia del profesional de enfermería quien brindará cuidados de manera integral a cada persona en el proceso de adaptación.

**Para más información puede acceder a:** <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/notasenf/article/view/38822/38869>

**¡Bienvenidos al Boletín El Docente!**

## Programa de educación para la salud dirigido a pacientes jóvenes colostomizados.

Una colostomía se define como la exteriorización de una porción del colon a través de la pared abdominal con el objeto de crear una salida artificial del contenido fecal, siendo el cáncer de colon y recto, una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, el principal motivo que conduce a su realización. Dicha patología supone un gran impacto en la calidad de vida del paciente con las repercusiones biopsicosociales que esto conlleva. El equipo de enfermería será el encargado de la educación pre quirúrgica, intrahospitalaria y en la fase de seguimiento tras el alta. Una vez recopilada toda la información necesaria, se procede a redactar un Programa de educación para la salud destinado a pacientes jóvenes colostomizados.

El papel de la enfermería es clave en la atención y apoyo a los pacientes colostomizados, al proporcionar los recursos necesarios en materia de educación para la salud para fomentar el autocuidado y mejorar su calidad de vida tras el alta hospitalaria.

**Para más información puede acceder a:** <https://zagan.unizar.es/record/112699/files/TAZ-TFG-2022-549.pdf>



Dirección: Calle A %  
39A y 4 No. 405. Nueva  
Gerona, Isla de la Juven-  
tud, CP: 25100, Cuba

Teléfono: 46324510

Correo:

letilili@infomed.sld.cu

Este servicio forma parte de las listas de Discusión y Distribución de Infomed. Para suscribirse o borrarse de la lista, hay que entrar a: <http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/boletineldocente>

Esta información puede pasarla a amigos y colegas interesados en elevar la cultura general del docente. Si algún usuario no puede leerlo en formato HTML infórmelo para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión muy importante es para nosotros , contáctenos a través de la dirección letilili@infomed.sld.cu o por teléfono 46 32 45 10



Centro de Información de  
Ciencias Médicas  
Isla de la Juventud

Estamos en la web!  
<http://www.infomed.ijv.sld.cu/>

**¿Sabías que?** Ostomía: adaptarse a la vida después de una colostomía, ileostomía o urostomía

Lleva tiempo sentirse cómodo con una ostomía, una abertura creada quirúrgicamente en el abdomen que permite que los desechos o la orina salgan del cuerpo. Se te pueden pasar muchas preguntas por la mente cuando planifiques tus primeras aventuras fuera de casa.

¿Puedes volver al trabajo después de la colostomía? ¿Se puede andar en bicicleta con una ileostomía? ¿Se darán cuenta todos de que te has sometido a una cirugía de urostomía con sólo mirarte? Puedes hacer muchas de las mismas actividades que realizabas antes de la colostomía u otra cirugía de ostomía.

**Citado en:** <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/colon-cancer/in-depth/ostomy/art-20045825>

**“La información eleva su competencia  
Nosotros acortamos la distancia que los separa de ella”...**

**“ CONTACTENOS ”**