

**!Boletín el Docente!****Contenido:****Lecturas recomendadas**Lectura re- 1  
comendada

Ruiz Delgado M. La salud mental del profesorado. PYM [Internet]. 10 de marzo de 2023 [citado 2 de septiembre de 2025];(393):24-30. Disponible en: <https://revistas.comillas.edu/index.php/padresymaestros/article/view/19951>

Interesante 2

BARRERA PINTADO, Janneth Estefanía. Efectos del estrés laboral en la salud física y mental de trabajadores de la salud. 2024. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/411619ba-081a-4a9f-a4a8-0c59c2ea8983/content>

Cefalea en 3  
estudiantes  
de Medicina  
cubanos en  
relación con  
factores  
asociados al  
estrés aca-  
démico**Interesante: Migraña vestibular y mareo postural perceptual persistente: La presencia de un nuevo desafío**

La Migraña Vestibular (MV) y el Mareo Perceptual Postural Persistente (MPPP) son entidades complejas y prevalentes en medicina vestibular. Ambas cuentan con criterios diagnósticos de la Sociedad de Bárány que las identifican como condiciones claramente diferentes. No obstante, destaca su frecuente coexistencia y la similitud de sus manifestaciones clínicas. Dado que son escasas las revisiones que reúnen los trabajos existentes en torno al tema, el presente estudio pretende exponer los datos proporcionados por la evidencia. Se busca, principalmente, identificar y sintetizar el reporte de las características fisiopatológicas y manifestaciones clínicas comunes, el impacto en la calidad de vida, la relación concomitante y los desafíos que involucran a la MV y el MPPP. Es importante tener en cuenta que la definición del MPPP es relativamente reciente, lo que resalta la necesidad de investigaciones que ahonden en este campo.

Impacto de 4  
la ansiedad,  
depresión y  
estrés post  
pandémico  
en el  
desempeño  
académico  
de estudian-  
tes universi-  
tarios

Para ello, se realizó una búsqueda de artículos científicos en base de datos de acuerdo con términos claves. Si bien los resultados recopilados arrojan una estrecha relación entre ambas entidades diagnósticas, en todas las dimensiones enunciadas, se sugiere avanzar hacia una comprensión más acabada que contribuya a abordar de manera integral y efectiva el proceso diagnóstico y terapéutico de estas patologías.

La frase de hoy:  
"Vivir con migraña implica buscar constantemente maneras de controlar el dolor y reducir el riesgo de futuros ataques."

¡Bienvenidos  
al  
Boletín  
El Docente!

## Cefalea en estudiantes de Medicina cubanos en relación con factores asociados al estrés académico

La cefalea o dolor de cabeza es el motivo de consulta más frecuente para el neurólogo, del médico de Atención Primaria y el de urgencias.

Una de cada cuatro consultas por motivos neurológicos se debe a dolor de cabeza. Las cefaleas primarias, es decir, aquellas cuya causa en el 99 % de los casos no es orgánica suponen la mayoría de las consultas.

Su elevada prevalencia y el carácter invalidante para la vida diaria, confieren importancia a su conocimiento por los profesionales de la salud.

Las cefaleas primarias están influidas por el estrés, y estas, a su vez, generan estrés como respuesta; hasta provocar un ciclo de retroalimentación positiva que puede llegar a ser letal.

**Para más información puede acceder a:** [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2023000100117&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2023000100117&lng=es)

## Impacto de la ansiedad, depresión y estrés post pandémico en el desempeño académico de estudiantes universitarios

Investigaciones científicas recientes sostienen que las emociones determinan significativamente las actitudes de las personas y pueden ser decisivas para lograr metas, el estado anímico de una persona influye mucho en cómo se comporta y en las decisiones que toma para alcanzar sus objetivos; teniendo en cuenta esto, el componente emocional resulta fundamental a la hora de adoptar ciertas actitudes necesarias para tener éxito en diversos ámbitos de la vida. Las emociones juegan un papel central que no debe subestimarse, para ello García T. en 2021 define que evaluar el estado emocional de los estudiantes fue una de las acciones clave al comienzo del curso, y comprender el efecto que la pandemia y el confinamiento tuvieron en los alumnos, así como observar su reacción ante estas circunstancias, se convirtió en una prioridad para los educadores por lo que esto les permitió desarrollar planes de apoyo psicoemocional con el fin de proporcionar la atención necesaria a los estudiantes.

**Para más información puede acceder a:** <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/106>



Dirección: Calle A %  
39A y 4 No. 405. Nueva  
Gerona, Isla de la Juventud,  
CP: 25100, Cuba

Teléfono: 46324510  
Correo:  
letilili@infomed.sld.cu



Centro de Información de  
Ciencias Médicas  
Isla de la Juventud

Este servicio forma parte de las listas de Discusión y Distribución de Infomed. Para suscribirse o borrarse de la lista, hay que entrar a: <http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/boletineldocente>

Esta información puede pasarla a amigos y colegas interesados en elevar la cultura general del docente. Si algún usuario no puede leerlo en formato HTML infórmelo para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión muy importante es para nosotros , contáctenos a través de la dirección [letilili@infomed.sld.cu](mailto:letilili@infomed.sld.cu) o por teléfono 46 32 45 10

Estamos en la web!  
<http://www.infomed.ijv.sld.cu/>

## ¿Sabías que? La migraña es una patología ...

La migraña directamente no tiene cura, es una patología que se puede controlar de una manera bastante óptima, mediante tratamientos preventivos enfocados a disminuir la frecuencia e intensidad de los eventos, lograr una mejor respuesta a los analgésicos y de esta forma mejorar la calidad de vida del paciente

Datos sobre migraña: la verdad detrás de la enfermedad muchos pacientes de migraña sufren los síntomas durante cuatro días o más a lo largo de cada mes, los ataques de migraña absorben mucho tiempo de los pacientes, incapacita, la discriminación laboral entre los pacientes de migraña no es un mito.

**Citado en:** [https://www.elespanol.com/curiosidades/cuerpo-humano/datos-interesantes-migrana/520698828\\_0.amp.html](https://www.elespanol.com/curiosidades/cuerpo-humano/datos-interesantes-migrana/520698828_0.amp.html)

“La información eleva su competencia  
Nosotros acortamos la distancia que los separa de ella”...

**“ CONTACTENOS ”**