Volumen 9 No. 29

Noviembre 2024

Guardianes de la Salud

“Un servicio diseñado para la Atención Primaria de la Salud”

SOBRE LA ACTUACIÓN NUTRICIONAL EN LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es la tercera causa de muerte en todo el mundo. Tan solo en el año 2019 la EPOC ocasionó más de 3 millones de decesos a nivel global. La EPOC engloba las entidades clínicas que concurren en la obstrucción progresivamente irreversible de las vías aéreas que resulta en hiperinflación alveolar, reducción de la capacidad inspiratoria, e incremento de la capacidad residual funcional respiratoria. La deficiencia de la actividad de la enzima □-1-antitripsina y/o la inflamación crónica de la mucosa bronquial subyacen en los distintos fenotipos comprendidos dentro de la EPOC. La tos, la disnea, el agobio respiratorio y la cianosis distal son los síntomas reconocibles de la EPOC.

La terapia nutricional en la EPOC se orientaría hacia la reducción de la producción de CO2 durante el metabolismo celular a través de la sustitución de los carbohidratos y glúcidos de la dieta por ácidos grasos como la fuente primaria de energía celular a fin de paliar la disfunción muscular y la dificultad para respirar La figura dieto terapéutica prescrita debe ser suplementada con triglicéridos de cadena media (TCM) para conseguir las metas nutricionales y como fuente expedita de energía metabólica.

El apoyo nutricional contribuiría a la mejoría de la calidad de vida de los pacientes con EPOC, pero tal vez no influya determinantemente en la supervivencia ni en la progresión de la enfermedad. La actuación nutricional en la EPOC permanece como un desafío médico en una sociedad que envejece cada vez más.

Cita del articulo:

Rodríguez Veintimilla D, Vera Talledo MI. Sobre la actuación nutricional en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Rev cubana Aliment Nutr [Internet]. 2022 [citado 12 Nov 2024]; 32 (2). Disponible en: https://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/1413

Noticia Aldia

Los fumadores con trastorno mental grave pierden la función pulmonar antes que el resto.

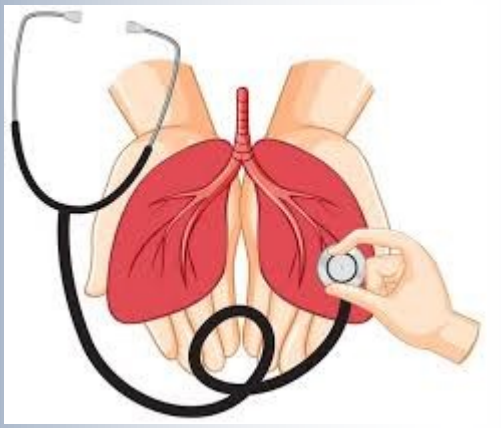
El trabajo, que aborda la enfermedad física y la salud mental, señala que las personas con un trastorno mental grave, trastorno bipolar o esquizofrenia, pierden bastante más capacidad pulmonar que la población general que no presenta estas afecciones.

La capacidad respiratoria se ha medido, en los sesenta pacientes que han participado en el estudio, a través del volumen espiratorio forzado en el primer segundo (FEV1, en sus siglas en inglés), que contabiliza la cantidad de aire que alguien puede expulsar de sus pulmones en un segundo. Se trata de un parámetro que es un predictor probado de mortalidad, pues a medida que se pierde FEV1, el riesgo de muerte prematura aumenta.

Para el especialista del Reina Sofía, la actividad física se sitúa como «el único factor capaz de frenar la pérdida acelerada de función pulmonar en estos y estas pacientes».
Por ello, los resultados del trabajo «refuerzan nuestra misión de mejorar la salud física de las personas con trastornos mentales graves y seguir aportando soluciones innovadoras que puedan mejorar su calidad de vida y reducir su mortalidad prematura»

Para más información puede acceder a: https://boletinaldia.sld.cu/aldia/page/3/

Traducción y Terminología Médica



Cardiorrespiratorio con dos r y en una sola palabra

Cardiorrespiratorio, empleado en la expresión médica paro cardiorrespiratorio, es la grafía apropiada de este adjetivo, esto es, con erre doble y en una sola palabra, tal como indica el Diccionario académico.

Sin embargo, en los medios de comunicación es habitual encontrar frases como «Di Stéfano falleció este lunes a consecuencia de un paro cardiorespiratorio» o «Dante, al igual que Mitsu, falleció de un paro cardio respiratorio».

La vigesimotercera edición del Diccionario de la lengua española recoge el adjetivo cardiorrespiratorio y lo define como ‘perteneciente o relativo al corazón y al aparato respiratorio’

Para más información puede acceder a: https://temas.sld.cu/traducciones/2019/03/18/cardiorrespiratorio/

Centro Municipal de Información Ciencias Médicas

infoMED

Este servicio forma parte de las listas de Discusión y Distribución de Infomed. Para suscribirse o borrarse de la lista, tiene que entrar al siguiente enlace: http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/guardianesensalud

Esta información puede pasarla a amigos y colegas interesados.

Si algún usuario no puede leerlo en formato HTML infórmelo para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros muy importante, contáctenos a través de la dirección letilili@infomed.sld.cu o por teléfono 46 32 45 10.

...Contáctenos...

Dirección: Calle A % 39A y 4 No. 405. Nueva Gerona, Isla de la Juventud, CP: 25100, Cuba Teléfono: 46324510

Correo electrónico: letilili@infomed.sld.cu