



Guía para el diagnóstico y el tratamiento de faringitis crónica por reflujo gastroesofágico

La faringitis se define como la inflamación de la mucosa y la submucosa de la faringe; se clasifica según su evolución en aguda y crónica; el diagnóstico se realiza mediante los síntomas típicos o atípicos referidos por el paciente y por medio de ayudas diagnósticas; el manejo inicial es sintomático.

El reflujo gastroesofágico se refiere al paso del contenido gástrico al esófago, por la alteración del esfínter esofágico inferior, lo que produce la liberación de citosinas pro inflamatorias que genera síntomas en el paciente.

La faringitis crónica por enfermedad por ERGE es una afección que genera compromiso en la salud y calidad de vida de muchos pacientes, pasando por alto su diagnóstico y de manera consecuente un tratamiento inoportuno.

Palabras clave: Faringitis, reflujo gastroesofágico, reflujo laringofaríngeo

Enfermedades raras y extrañas



8 enfermedades a la garganta que deberas conocer

1. Amigdalitis y faringitis recurrentes

La principal causa de amigdalitis y faringitis recurrente son las infecciones virales. Se presenta generalmente con dolor al tragar y fiebre elevada.

2. Lesiones en las cuerdas vocales y alteraciones de la voz

En este caso, hay que preocuparse frente a una disfonía (cambio en la calidad de nuestra voz habitual) que dure más de 15 días. Las alteraciones de la voz relacionadas a cuadros respiratorios virales o bacterianos, en general, se resuelven en períodos menores a 2 semanas. Por otro lado, si presentan alteraciones o problemas de la voz de corta duración (menos de 14 días), pero que se repiten o recurren a lo largo del año, también se sugiere consultar con un especialista.

3. Disfagia o problemas para deglutir

Disfagia es el término utilizado para referirse a los trastornos o problemas al momento de alimentarse, de comer y tragar o deglutir el alimento. Disfagia lógica: Cuando el paciente va presentando problemas progresivos para tragar, empezando con los sólidos y aumentado hacia alimentos cada vez más blandos o líquidos.

Disfagia Ilógica: Se refiere a aquellas molestias que no presentan un patrón claro en relación a las consistencias y evolución en el tiempo; puede ser para líquidos y no sólidos Estas pueden ser provocadas por diversos motivos.

Otras como: Crup o laringitis aguda , Anquiloglosia o frenillo corto, Insuficiencia velo-faríngea, Sialorrea o babeo, Apnea obstructiva del sueño

Para más información puede acceder a: <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Otorrinolaringologia/enfermedades-garganta>

CENTRO DE INFORMACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS

Dirección: Calle A
% 39A y 4 No. 405.
Nueva Gerona, Isla
de la Juventud, CP:
25100, Cuba

Teléfono: 46324510

Correo electrónico:
letilili@infomed.sld.cu



Este servicio forma parte de las listas de Discusión y Distribución de Infomed. Para suscribirse o borrarse de la lista, tiene que entrar al siguiente enlace: <http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/guardianesensalud>

Esta información puede pasarla a amigos y colegas interesados.

Si algún usuario no puede leerlo en formato HTML infórmelo para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros muy importante, contáctenos a través de la dirección letilili@infomed.sld.cu o por teléfono 46 32 45 10.

...Contáctenos...

¡Estamos en la web!
<http://www.infomed.ijv.sld.cu>