



## Manejo quirúrgico de la espina bífida, una revisión de la literatura

Identificar cuáles son los abordajes quirúrgicos que se da para la patología de espina bífida. Se realizó una búsqueda en Pubmed, Web Of Science y Cochrane con los términos indexados en español: “manejo” y “espina bífida”, junto a sus términos indexados en inglés: “management”, “spina bífida”.

Se seleccionan los artículos relacionados con el manejo de la espina bífida. Resultados: la espina bífida oculta generalmente no requiere cirugía, pero intervenciones quirúrgicas pueden mejorar los efectos neurológicos de los defectos abiertos.

La reparación intrauterina indicada en casos específicos, ha demostrado reducir la necesidad de derivación ventriculoperitoneal mejorar la función de las piernas y reposicionar el cerebelo, aunque con riesgos significativos de prematuridad y complicaciones maternas, para la espina bífida abierta se realizan abordajes quirúrgicos específicos.

La espina bífida sigue siendo una condición compleja que requiere un enfoque multidisciplinario y personalizado en su tratamiento y manejo, el tratamiento temprano, incluido el cierre quirúrgico del mielo meningocele, son cruciales para mejorar los resultados y la calidad de vida de los pacientes.

**Palabras Clave:** espina bífida, manejo quirúrgico, mielo meningocele, meningocele.

## Enfermedades raras y extrañas



La espina bífida es una afección que ocurre cuando la columna vertebral y la médula espinal no se forman adecuadamente. Es un tipo de anomalía congénita del tubo neural. El tubo neural es la estructura de un embrión en desarrollo que, más adelante, se convierte en el cerebro del bebé, la médula espinal y los tejidos que los rodean.

La espina bífida puede variar de ser leve a causar discapacidades graves. Los síntomas dependen del lugar en la columna vertebral en donde se encuentra la abertura y su tamaño.

También dependen de si están implicados la médula espinal y los nervios. De ser necesario, el tratamiento temprano para la espina bífida implica una cirugía. Sin embargo, la cirugía no siempre restaura completamente las funciones perdidas.

Existen diferentes tipos de espina bífida: la espina bífida oculta, el mielomeningocele o el tipo muy poco frecuente de meningocele.

### Espina bífida oculta

Oculta significa escondida. La espina bífida oculta es el tipo más leve y más común. Este tipo de espina bífida produce una pequeña separación o espacio en uno o más de los huesos de la columna vertebral, denominados vértebras. Muchas personas que tienen espina bífida oculta no saben que la tienen. Se puede detectar durante una prueba por imágenes, como una radiografía que se realiza por otro motivo.

**Para más información puede acceder a:** <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/spina-bifida/symptoms-causes/syc-20377860>

## CENTRO DE INFORMACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS

**Dirección:** Calle A  
% 39A y 4 No. 405.  
Nueva Gerona, Isla  
de la Juventud, CP:  
25100, Cuba

**Teléfono:** 46324510

**Correo electrónico:**  
letilili@infomed.sld.cu



Este servicio forma parte de las listas de Discusión y Distribución de Infomed. Para suscribirse o borrarse de la lista, tiene que entrar al siguiente enlace: <http://listas.red.sld.cu/mailman/listinfo/guardianesensalud>

Esta información puede pasarla a amigos y colegas interesados.

Si algún usuario no puede leerlo en formato HTML infórmelo para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros muy importante, contáctenos a través de la dirección letilili@infomed.sld.cu o por teléfono 46 32 45 10.

**...Contáctenos...**

¡Estamos en la web!

<http://www.infomed.ijv.sld.cu>