



Toma de decisiones

Un servicio diseñado para los principales decisores de la salud en el Municipio.

Volumen 9 No. 17

Febrero 2024

Ayudas cognitivas como parte de la toma de decisiones en Anestesiólogos

Las ayudas cognitivas son herramientas creadas para ayudar al usuario a realizar tareas específicas, cuya aplicación en medicina ha demostrado grandes beneficios. Su implementación ha logrado disminuir el error humano en la toma de decisiones y en escenarios de urgencia o crisis; en la última década, se ha logrado llevar un mejor manejo transoperatorio, evitar omisiones en los manejos y, con ellos, se ha logrado una mejor sobrevida para los pacientes

Métodos: se evaluó a un grupo de 30 anestesiólogos del Hospital Ángeles Lomas, divididos en 2 grupos de 15 participantes cada grupo y presentando 2 escenarios clínicos mediante una simulación clínica ya preestablecida. A cada uno de los participantes se les presentó un escenario bajo las mismas condiciones de simulación ofreciendo cualquier medicamento o intervención permitida, así como la utilización de ayudas cognitivas, dando la oportunidad de utilizarlas o no. Mediante la escala de Likert (nunca, poco, de acuerdo, muy de acuerdo) y el manual de emergencias de Stanford, se evaluó el manejo de crisis y tiempo de toma de decisiones ante estas situaciones

Palabras clave: Ayudas Cognitivas; Toma De Decisiones; Simulación Clínica

Cita del artículo:

Ham Armenta CI, Marí Zapata DD, Fortis Olmedo LL, Calva Ruiz DS, Sánchez Romero T, Lara Padilla O, Ruiz Vasconcelos V. Ayudas cognitivas como parte de la toma de decisiones en Anestesiólogos. Salud, Ciencia y Tecnología [Internet]. 9 de diciembre de 2023 [citado 8 de febrero de 2024]; 3:692. Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/692>



Mejora tu sistema inmunológico con el té de hojas de guanábana

También conocido como té de graviola, el té de hojas de guanábana ha despertado gran interés, pues posee diversas propiedades que promueven un mejor funcionamiento del organismo. Sin embargo, deben ser consumidas con moderación.

Conocida desde tiempos prehispánicos, la guanábana es una de las frutas más consumidas en la región, pues crece en un árbol originario de los bosques tropicales de América del Sur, África y el sudeste de Asia. Desde luego, esta se ha convertido en uno de los alimentos que no pueden faltar en nuestra dieta para mantenernos saludables, ya que su interior está conformado por 85% de agua, por lo que es diurética. Además están presentes la fructuosa, vitamina C, almidones, proteínas, potasio, magnesio y sodio, así como un alto contenido de fibra, por lo que es ideal para personas con problemas intestinales y de estreñimiento

¿Cuáles son los beneficios del té de hojas de guanábana?

Potencial anticancerígeno

Mejora el sistema inmunológico

Combate los problemas estomacales

Reduce la presión arterial

Controla la diabetes

Para más información puede acceder a:

<https://elcomercio.pe/bienestar/alimentacion/guanabana-de-la-naturaleza-a-tu-taza-descubre-los-beneficios-del-te-de-hojas-de-guanabana-para-la-salud-antioxidante-anticancerigena-presion-arterial-inmunomoduladoras-diabetes-noticia/>

**Centro de Información de la
Facultad de Ciencias
Médicas**

Dirección: Calle A % 39A
y 4 No. 405. Nueva Gerona,
Isla de la Juventud, CP:
25100, Cuba Teléfono:
46324510

Correo electrónico:
letilili@infomed.sld.cu



Este servicio forma parte de las listas de
Discusión y Distribución de Infomed.

Esta información puede pasarla a amigos
y colegas interesados. Si algún usuario no
puede leerlo en formato HTML infórmelo
para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros
muy importante.

**¡Estamos en la web! [http://
www.infomed.ijv.sld.cu/](http://www.infomed.ijv.sld.cu/)**

