



Toma de decisiones

Un servicio diseñado para los principales decisores de la salud en el Municipio.

Volumen 9 No. 18

Marzo 2024

Empoderamiento, participación en la toma de decisiones en salud y calidad de vida en mujeres adultas mayores con cáncer.

La población de adultas mayores ha aumentado considerablemente en los últimos años, así como también la prevalencia de cáncer en esta población.

Objetivo: Diseñar y evaluar una intervención psicológica que empodere a la adulta mayor con cáncer respecto a su participación en la toma de decisiones sobre su salud y mejore los indicadores de calidad de vida. **Método:** Estudio de caso múltiple con 3 Adultas mayores con cáncer en Colombia, desarrollado en tres fases: diagnóstico de los constructos de empoderamiento y calidad de vida por medio de la aplicación de dos instrumentos y de una entrevista, la segunda fase es el diseño e implementación de la intervención y la última fase es la evaluación de los constructos intervenidos **Resultados:** A través de los instrumentos estandarizados se halló un incremento en los constructos de empoderamiento (diferencia entre aplicación pre y post en las tres participantes de 19, 22 y 26 puntos) y calidad de vida (diferencia entre aplicación pre y post en las tres participantes de 4, 9 y 3 puntos) así como también en las entrevistas semiestructuradas realizadas a las participantes

Conclusión: El proceso de empoderamiento contribuye a que las adultas mayores con cáncer obtengan el control sobre su salud, así como sobre las decisiones concernientes a esta, lo que a su vez influye en la calidad de vida del individuo.

Palabras clave: Adulta mayor; Cáncer; Empoderamiento para la salud; Calidad de vida.

Cita del artículo:

Rodríguez Ramírez, L. Empoderamiento, participación en la toma de decisiones en salud y calidad de vida en mujeres adultas mayores con cáncer. [Internet]. Bogotá, Colombia: Universidad Nacional de Colombia; 2022 [citado: 2024, marzo] xiii, 218 páginas. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/83349>



Extracto de té verde activo contra las proteínas de Alzheimer y las células cancerosas incluso después de una "digestión" simulada.

Casi todas las sustancias químicas que ingresan al cuerpo se modifican y descomponen durante la digestión en el estómago y los intestinos o después de la absorción.

Debido a esto, los experimentos con medicamentos contra el cáncer y posibles agentes de prevención del cáncer que funcionan bien en los laboratorios pueden no funcionar tan bien en humanos.

Investigadores del Reino Unido y la India analizaron si la digestión afectaba a los productos químicos (polifenoles) del té verde que se cree que tienen actividad contra el cáncer y la enfermedad de Alzheimer.

Los resultados mostraron que los agentes activos estaban presentes incluso después de la digestión. El extracto pudo proteger las células neurales y tuvo actividad contra las células cancerosas.

Para más información puede acceder a: <https://cancerquest.org/es/para-los-pacientes/oncologia-integrativa/productos-de-plantas#EGCG>.

**Centro de Información de la
Facultad de Ciencias
Médicas**

Dirección: Calle A % 39A
y 4 No. 405. Nueva Gerona,
Isla de la Juventud, CP:
25100, Cuba Teléfono:
46324510

Correo electrónico:
letilili@infomed.sld.cu



Este servicio forma parte de las listas de
Discusión y Distribución de Infomed.

Esta información puede pasarla a amigos
y colegas interesados. Si algún usuario no
puede leerlo en formato HTML infórmelo
para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros
muy importante.

**¡Estamos en la web! [http://
www.infomed.ijv.sld.cu/](http://www.infomed.ijv.sld.cu/)**

