



# Toma de decisiones

Un servicio diseñado para los principales decisores de la salud en el Municipio.

Volumen 10 No. 33

Julio 2025

## ESTRATEGIA DE SUPERACIÓN DIRIGIDA A RESIDENTES DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL PARA LA PREVENCIÓN DE LAS HEPATITIS VIRALES CRÓNICAS.

El estudio actual deriva del proyecto de investigación Superación profesional del residente de Medicina General Integral para la prevención de las hepatitis virales crónicas trata de una estrategia de superación que versa sobre la prevención de estas enfermedades infecciosas de curso crónico, dirigida a los residentes de la Atención Primaria de Salud .

Por ello, el objetivo del presente texto consiste en exponer elementos de una estrategia de superación profesional con enfoque psicosocial, vivencial y dialógico dirigida a residentes de Medicina General Integral para la prevención de las hepatitis virales crónicas.

Los resultados demostraron las insuficiencias existentes en el quehacer de los residentes en la población que presta servicios de salud en relación a estas entidades nosológicas.

**Palabras clave:** superación; prevención; residente de Medicina General Integral; hepatitis virales crónicas.

---

### Cita del artículo:

Trujillo Pérez Yon Luis, Cabrera Reyes Lourdes de la Caridad, Colunga Santos Silvia, Soler Herrera Mayelín. Estrategia de superación dirigida a residentes de Medicina General Integral para la prevención de las hepatitis virales crónicas. Rev Hum Med [Internet]. 2024 Ago [citado 2025 Jun 09] ; 24( 2 ): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202024000200007&lng](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202024000200007&lng)

---



## 5 cosas que debes saber sobre los virus de las hep1. Los virus de las hepatitis pueden ser mortales

Los virus de las hepatitis A, B, C, D y E pueden causar infección y posterior inflamación del hígado y pueden producir enfermedades graves, incluso cáncer de hígado o la muerte. Las personas que contraen el virus de las hepatitis A y E casi siempre se recuperan y no necesitan tratamiento.

En el caso de los virus, B, C y D, la infección se puede tornar crónica y algunos pacientes pueden morir de cáncer hígado o cirrosis, pero si la infección se detecta a tiempo puede tratarse con medicamentos.

Los pacientes con virus de la hepatitis C pueden recuperarse por completo.

Existen vacunas para proteger contra los virus de las hepatitis A, B, D y E.

2. Algunos virus de las hepatitis también se transmiten a través de relaciones sexuales

3. No se deben compartir jeringas o cuchillas de afeitar

4. Todas las personas mayores de 40 años deberían realizar la prueba para detectar si son portadores del virus de las hepatitis C

5. La hepatitis C puede desarrollar cirrosis hepática sin presentar síntomas típicos.

**Para más información puede acceder a:** <https://www.paho.org/es/temas/hepatitis/5-cosas-que-debes-saber-sobre-virus-hepatitis>.

**Centro de Información de la  
Facultad de Ciencias  
Médicas**

**Dirección:** Calle A % 39A y  
4 No. 405. Nueva Gerona,  
Isla de la Juventud, CP:  
25100, Cuba Teléfono:  
46324510

**Correo electrónico:**  
letilili@infomed.sld.cu



Este servicio forma parte de las listas de  
Discusión y Distribución de Infomed.

Esta información puede pasarla a amigos  
y colegas interesados. Si algún usuario no  
puede leerlo en formato HTML infórmelo  
para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros  
muy importante.

¡Estamos en la web! [http://  
www.infomed.ijv.sld.cu/](http://www.infomed.ijv.sld.cu/)

