



Toma de decisiones

Un servicio diseñado para los principales decisores de la salud en el Municipio.

Volumen 10 No. 36

Noviembre 2025

SALUD MENTAL Y CALIDAD DE VIDA EN MADRES DE NEONATOS PREMATUROS: IMPLICACIONES PARA EL CUIDADO ENFERMO.

La salud mental materna es un aspecto crucial en el contexto de la prematuridad, ya que las madres de neonatos prematuros enfrentan altos niveles de ansiedad, depresión, estrés post-traumático y sentimientos de culpa.

Estas alteraciones no solo repercuten en su calidad de vida, sino también en el vínculo afectivo con el recién nacido, la lactancia y la dinámica familiar. Comprender estos factores resulta esencial para el cuidado enfermero integral y humanizado.

La prematuridad constituye un factor de vulnerabilidad psicológica que compromete la salud mental y la calidad de vida materna. En consecuencia, la intervención temprana y continua de enfermería, centrada en el apoyo emocional y el cuidado humanizado, resulta clave para fortalecer la resiliencia, mejorar el vínculo madre-hijo y optimizar.

Palabras clave: Recién nacido prematuro, Madres, Salud mental, Calidad de vida, Depresión.

Cita del artículo:

Barona Landa AD, Lescano Villafuerte JE, Cusme Torres NA. Salud Mental y Calidad de Vida en Madres de Neonatos Prematuros: Implicaciones para el Cuidado Enfermo. Reincisol [Internet]. 16 de septiembre de 2025 [citado 15 de octubre de 2025];4(8):3272-94. Disponible en: <https://reincisol.com/ojs/index.php/reincisol/article/view/1048>



Salud Pública cubana al cuidado de los bebés prematuros.

Los servicios neonatológicos están en la mira de la población y las gestantes como fuente de esperanza y corazón del sistema sanitario en la mayor de las Antillas, así que la superación y la inventiva están en la agenda principal de sus especialistas.

Hay muchos factores que influyen en la prematuridad y el bajo peso. Desde causa maternas: mamás muy jóvenes o añosas, las multíparas; hasta madres con problemas en el cuello del útero, que puede ser corto o abierto, que son abortadoras habituales.

Cuba y su sistema de Salud Pública enfoca con prioridad a instituciones como el Hospital Materno, especialmente aquellos dedicados a cuidar a los bebés que nacen de forma prematura.

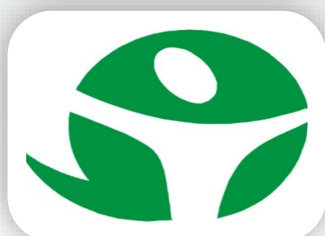
Todo con el objetivo de que niños y niñas puedan crecer y desarrollarse de forma sana, aunque vengan al mundo con 37 o menos semanas tras haber sido concebidos.

Para más información puede acceder a: <https://archivo.prensa-latina.cu/2023/11/15/salud-publica-cubana-al-cuidado-de-los-bebes-prematuros>.

**Centro de Información de la
Facultad de Ciencias
Médicas**

Dirección: Calle A % 39A y
4 No. 405. Nueva Gerona,
Isla de la Juventud, CP:
25100, Cuba Teléfono:
46324510

Correo electrónico:
letilili@infomed.sld.cu



Este servicio forma parte de las listas de
Discusión y Distribución de Infomed.

Esta información puede pasarla a amigos
y colegas interesados. Si algún usuario no
puede leerlo en formato HTML infórmelo
para enviarlo en texto sin formato.

No olvide que su opinión es para nosotros
muy importante.

¡Estamos en la web! [http://
www.infomed.ijv.sld.cu/](http://www.infomed.ijv.sld.cu/)

