

Semana 21 del 23 al 29 de mayo de 2021.

**PDM**

Puesto de Dirección Municipal  
**SALUD PÚBLICA**



## **Boletín semanal de la Situación Epidemiológica**

---

Dirección Postal: Dirección de Salud Pública. Apartado Postal 25100. Nueva Gerona  
Isla de la Juventud. E-mail: [pd\\_dspij@infomed.sld.cu](mailto:pd_dspij@infomed.sld.cu)

---

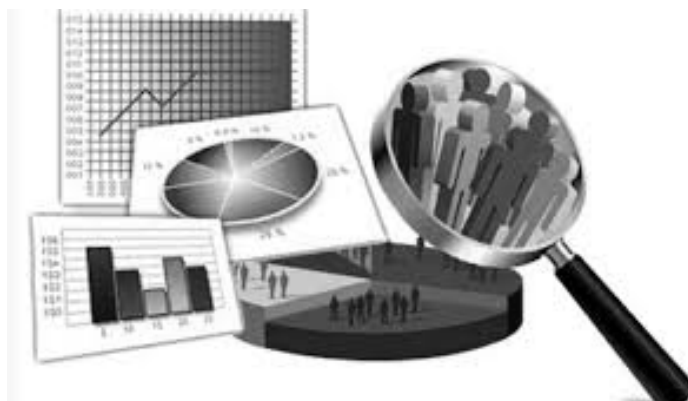
Doeste

### **CONTENIDO**

**ARTÍCULO DE ACTUALIDAD  
ATENCIÓN MATERNO INFANTIL  
SALUD AMBIENTAL  
VIGILANCIA DE ARBOVIROSIS  
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES**

### **Comité Editor:**

**MsC. González Fiallo S.  
MsC. Castro Batista P.  
Lic. Mena Rodríguez I.**



## El estrés y su corazón

El estrés es la manera como su mente y su cuerpo reaccionan ante una amenaza o un desafío. Las situaciones simples, como un niño llorando, pueden causar estrés. Usted también siente estrés cuando está en peligro, como durante un accidente automovilístico o un robo. Incluso las experiencias positivas, como casarse, pueden ser estresantes.

El estrés es una realidad de la vida, pero cuando se va acumulando, puede afectar su salud física y mental. Demasiado estrés también puede ser malo para su corazón.

El cuerpo responde al estrés en muchos niveles. En primer lugar, libera las hormonas del estrés que lo hacen respirar más rápido. Su presión arterial sube. Sus músculos se tensan y su mente corre a gran velocidad. Todo esto lo pone en acción para enfrentar una amenaza inmediata.

El problema es que su cuerpo reacciona de la misma manera a todos los tipos de estrés, incluso cuando usted no está en peligro. Con el tiempo, estas reacciones relacionadas con el estrés pueden causar problemas de salud.

Los síntomas comunes del estrés abarcan: Malestar estomacal, Incapacidad para concentrarse, Problemas para dormir, Dolores de cabeza, Ansiedad, Cambios del estado anímico.

Cuando usted está estresado, también es más propenso a hacer cosas que son malas para el corazón, tales como fumar, beber demasiado o comer alimentos ricos en grasa, azúcar y sal.

Incluso por sí solo, el estrés constante puede tensionar su corazón de varias maneras.

- El estrés aumenta la presión arterial.
- El estrés aumenta la inflamación en su cuerpo.
- El estrés puede aumentar el colesterol y los triglicéridos en la sangre.
- El estrés extremo puede hacer que su corazón palpite fuera de ritmo.

### Los peores tipos de estrés para su corazón

**El estrés crónico.** El estrés diario de un mal jefe o las tristezas por una relación pueden ejercer presión constante sobre su corazón.

**La impotencia.** El estrés prolongado (crónico) es incluso más perjudicial cuando usted se siente incapaz de hacer algo al respecto.

**La soledad.** El estrés puede ser más perjudicial si usted no tiene un sistema de apoyo que le ayude a hacerle frente.

**La ira.** Las personas que estallan en cólera tienen un mayor riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

**El estrés agudo.** En casos poco frecuentes, las noticias muy malas pueden provocar síntomas de ataque al corazón. Esto se denomina síndrome del corazón roto. Esto no es lo mismo que un ataque al corazón y la mayoría de las personas se recupera completamente.

Es importante aprender a manejar el estrés. Encontrar formas saludables de hacerle frente al estrés puede mejorar su estado de ánimo y ayudarlo a evitar comportamientos malsanos, como comer en exceso o fumar. Pruebe diferentes maneras de relajarse y mire qué le funciona mejor, como por ejemplo: Practicar yoga o meditación, Pasar tiempo al aire libre en la naturaleza, Hacer ejercicio regular, Sentarse en silencio y concentrarse en su respiración durante 10 minutos cada día, Pasar tiempo con amigos, Escaparse con una película o un buen libro, Sacar tiempo todos los días para las actividades que reducen el estrés.

## PROGRAMA MATERNO INFANTIL

Acumulamos 293 nacidos vivos en lo que va de año, inferior a igual período de 2020 con 309 NV respectivamente. Acumulamos 3 fallecidos para una Tasa de 10,3 x 1000 NV para el año actual y 9,7 x 1000 NV en el año precedente.

## VIGILANCIA DE AGUA

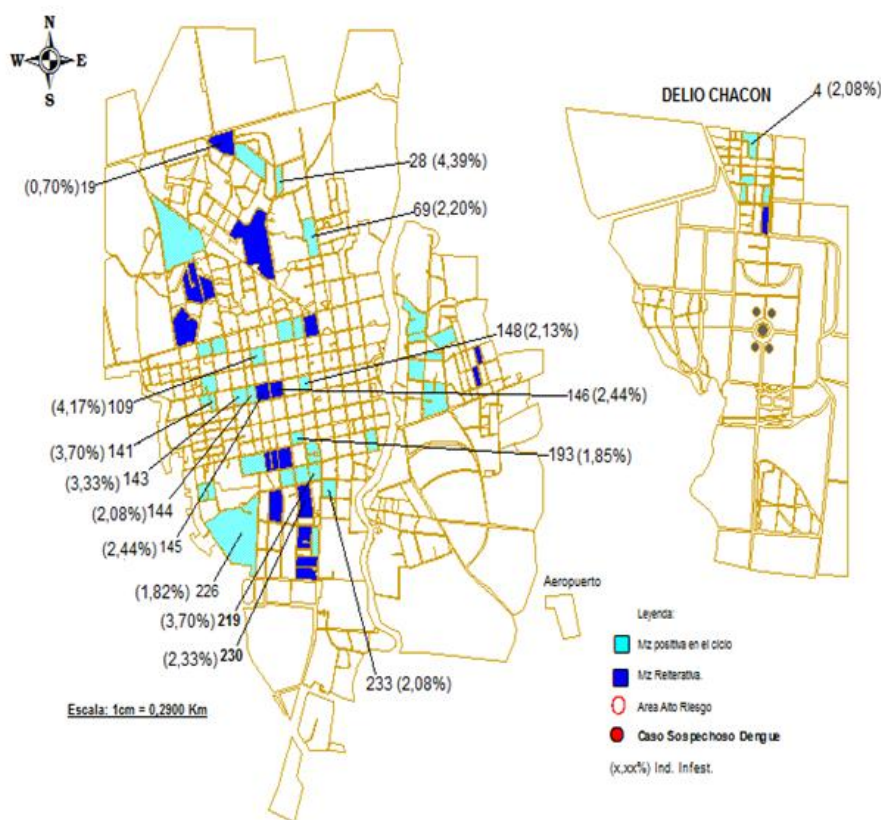
Se reportan 5 fuentes afectadas que interrumpen el servicio de abasto de agua a la población, que no pueden ser suplidas por otras fuentes, como alternativa se utiliza el servicio de pipas cisternas. Las causas están definidas por motor quemado G-59, G-88; Deterioro total de la conductora V-28, D-10 por derrumbe del pozo y rotura de

bomba F-54. Se notifica afectación en 2 fuentes de abasto de agua en la Ciudad de Nueva Gerona (G-7 y G-57), lo que propicia que el ciclo de abasto a la población sea cada 3 días, afectando una población de 9 280. El total de afectados es de 16 344 habitantes lo que representa el 19.6 % del total de población del territorio. Las afectaciones corresponden a los sistemas La Guanábana, El Abra, Cuenca Las Nuevas y La Fe.

## VIGILANCIA ENTOMOLÓGICA

Fig. 1. La estratificación entomológica exhibe la positividad y reiteratividad de la focalidad según Manzanas en cuanto a *Aedes aegypti*.

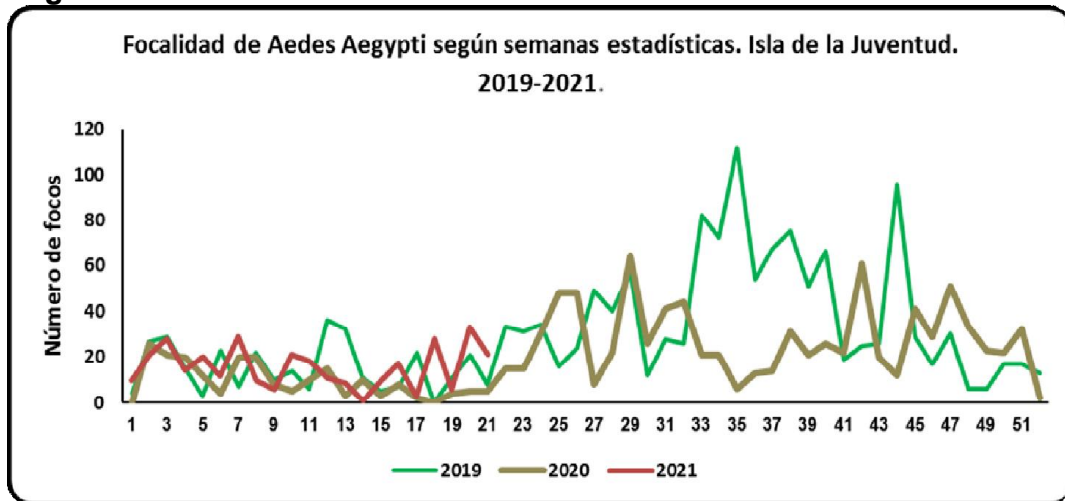
Fig 1.



### Focalidad Aélica

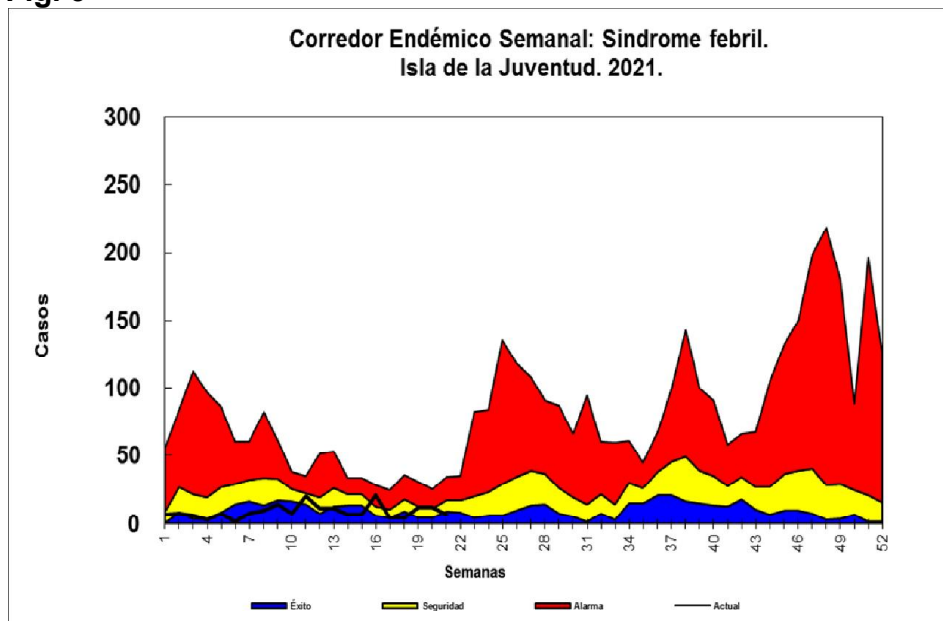
Como se evidencia en la Fig.2 la focalidad en la semana 21 muestra un incremento respecto a igual período de 2019 y 2020.

Fig 2.



Se reportan 19 atenciones de Síndrome febril inespecífico en la semana, superior a la semana anterior (12) e inferior a igual período del año precedente (15). Acumulamos 191 atenciones en lo que va de año contra 724 en igual período de 2020. La curva actual del canal endémico se encuentra en la zona de Éxito.

Fig. 3



## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

### Enfermedades de Transmisión Digestiva

#### Enfermedad Diarreica Aguda.

Se notificaron 19 atenciones en la semana, superior a la semana anterior (13) y a igual período del año precedente (13). Acumulamos 231 atenciones médicas con tasa de  $27,7 \times 10^4$  habitantes, contra 399 atenciones y una tasa de  $47,9 \times 10^4$  habitantes en el 2020. El riesgo de enfermarse en lo que va de año disminuye en un 42,2 %, respecto a igual período de 2020. Índice epidémico de 0,5 (Incidencia baja).

La curva en el canal endémico se ubica en zona de **Seguridad**, así como el área de salud Oreste Falls Oñate, mientras que Leonilda Tamayo Matos se encuentra en Alarma y Juan M. Páez en Éxito. Los grupos de edades fluctúan entre las zonas de éxito y seguridad.

Según áreas de salud a Leonilda Tamayo Matos corresponde el 68,4 % de las atenciones médicas, seguido de Juan M. Páez y Oreste Falls Oñate con el 15,8 % respectivamente.

Fig.4

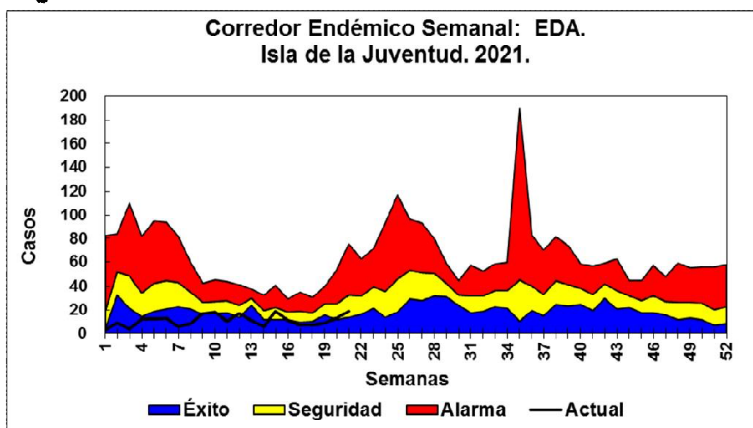
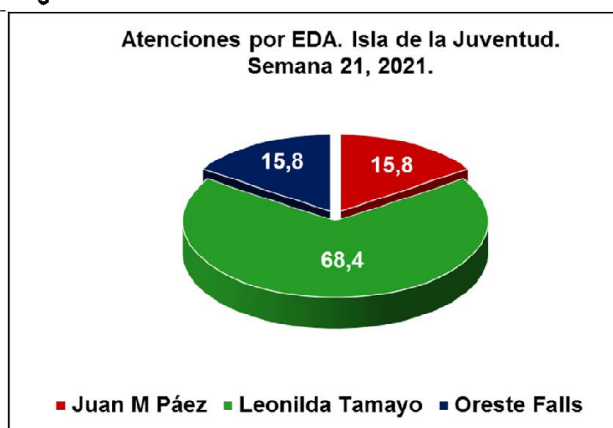


Fig.5



Según áreas de salud, se puede observar que Leonilda Tamayo se encuentra por encima del indicador municipal ( $27,7 \times 10^4$  habitantes) con tasa de  $35,4 \times 10^4$  habitantes. (Fig. 6).

Los consejos populares con mayor riesgo de enfermarse son: Ciro Redondo, Micro 70 y Abel Santamaría. (Fig. 7).

Fig.6

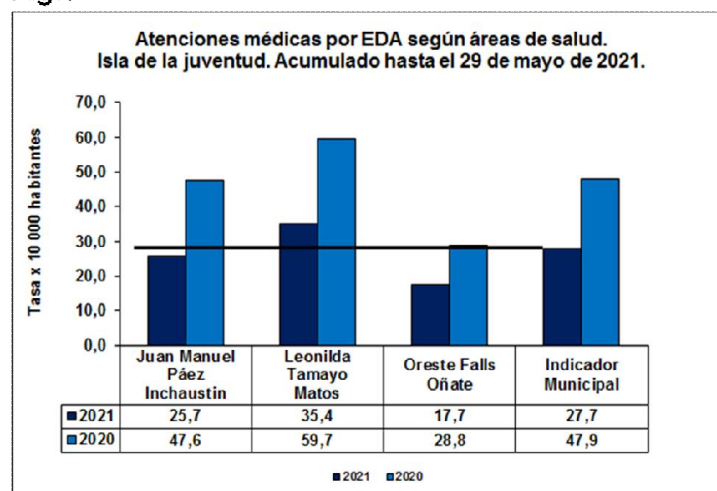
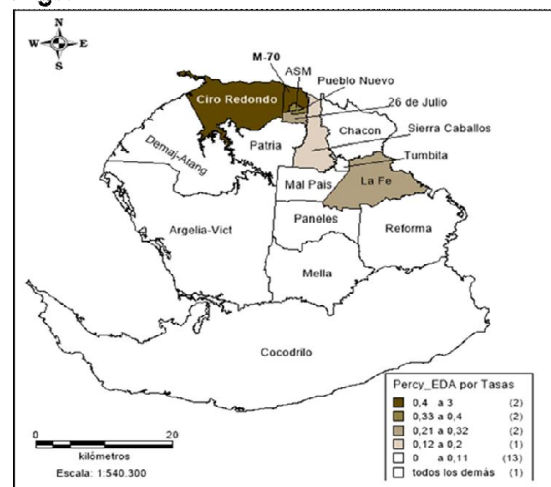


Fig.7



## Enfermedades de Transmisión Respiratoria

### Infección Respiratoria Aguda

Se notificaron 63 atenciones en la semana, inferior a la semana anterior (65) y a igual período del año precedente (103). Acumulamos 3924 atenciones médicas con tasa de  $470,1 \times 10^4$  habitantes, contra 13 133 atenciones y una tasa de  $1575,7 \times 10^4$  habitantes en el 2020. El riesgo de enfermarse en lo que va de año disminuye en un 70,1 %, respecto a igual período de 2020. Índice epidémico de 0,3 (Incidencia baja).

La curva en el canal endémico se ubica en zona de **Éxito**, así como las tres áreas de salud y grupos de edades.

Según áreas de salud al policlínico Leonilda Tamayo Matos corresponde el 55,6 % de las atenciones médicas, seguido de Juan M. Páez con el 36,5 %, mientras que Oreste Falls Oñate aportó el 7,9 %.

Fig.8

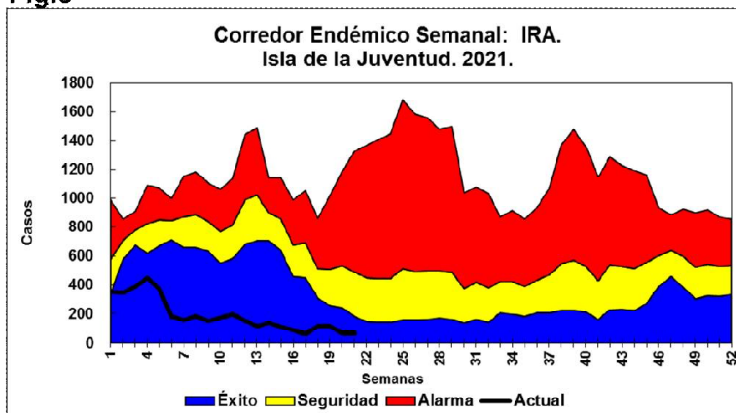
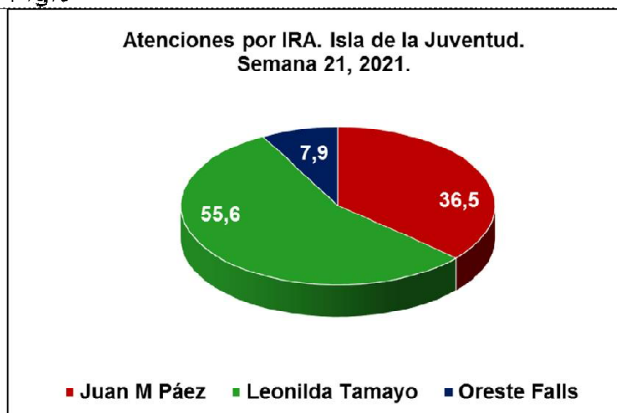


Fig.9



Según áreas de salud, se puede observar que el área de salud Leonilda Tamayo se encuentra por encima del indicador municipal ( $470,1 \times 10^4$  habitantes) con tasa de  $578,2 \times 10^4$  habitantes. (Fig.10). Los consejos populares con mayor riesgo de enfermarse son: Abel Santamaría, Micro 70, Patria y Sierra Caballo. (Fig. 11).

Fig.10

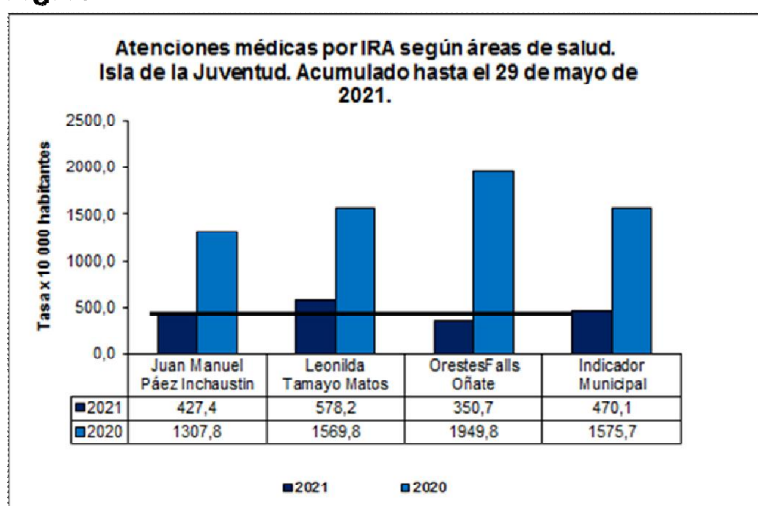
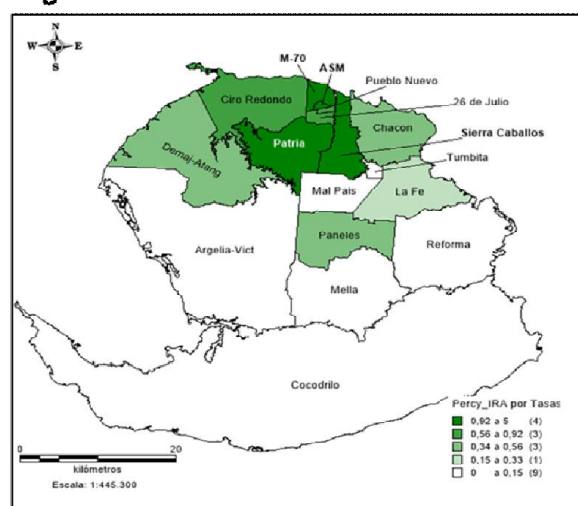


Fig.11



### Tuberculosis

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior y a igual período del año precedente (0). No se acumulan casos en lo que va de año contra 1 caso en 2020 con tasa de  $0,1 \times 10^4$  habitantes.

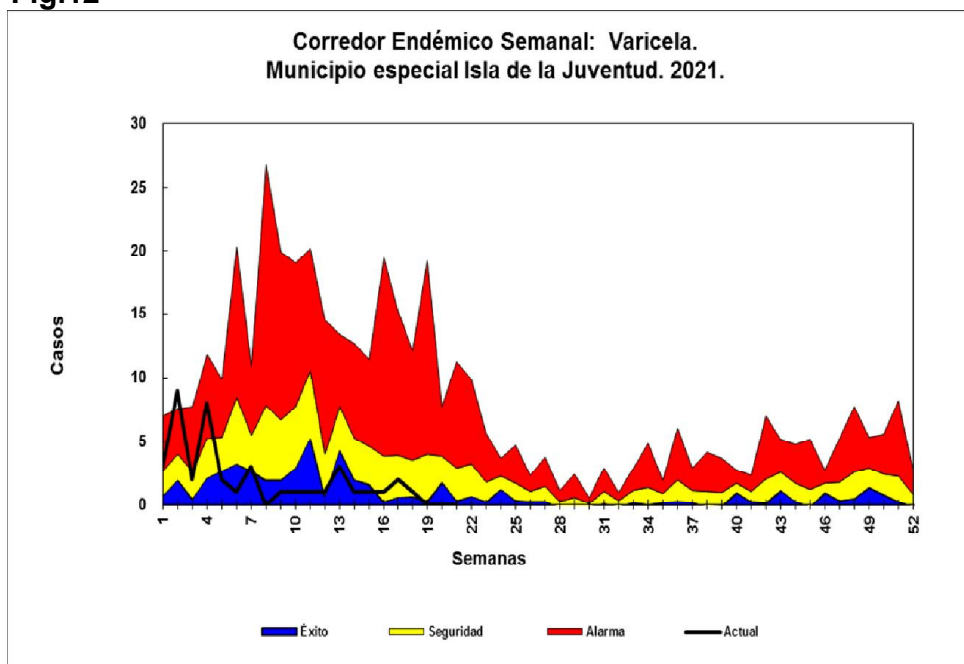
### Escarlatina

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior y a igual período del año precedente (0). No se acumulan casos en lo que va de año contra 7 casos en 2020 con tasa de  $0,8 \times 10^4$  habitantes.

### Varicela

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior (0) y a igual período del año precedente (0). Se acumulan 40 casos con tasa de  $4,8 \times 10^4$  habitantes, contra 35 casos y una tasa de  $4,2 \times 10^4$  habitantes en el 2020. El riesgo de enfermarse en lo que va de año incrementa en un 14,1 %, respecto a igual período de 2020. La curva actual del canal endémico se ubica en zona de Éxito.

Fig.12



### Lepra

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior y a igual período del año precedente (0). No se acumulan casos en ambos años.

### Síndrome Neurológico Infeccioso Meningoencefalitis Viral

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior y a igual período del año precedente (0). No se acumulan casos en el año actual, contra 1 caso y una tasa de  $0,1 \times 10^4$  habitantes.

### Meningoencefalitis Bacteriana

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior y a igual período del año precedente (0). No se acumulan casos en ambos años.

### Enfermedades de Transmisión Sexual

#### Sífilis

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior (0) e inferior a igual período del año precedente (2). Se acumulan 9 casos con tasa de  $1,1 \times 10^4$  habitantes en ambos años.

#### VIH

No se reportan casos en la semana, inferior a la semana anterior (1) y similar a igual período del año precedente (0). Se acumulan 11 casos con tasa de  $1,3 \times 10^4$  habitantes, mientras que en 2020 se acumulan 8 casos con tasa de  $1,0 \times 10^4$  habitantes.

#### Blenorragia

No se reportan casos en la semana, inferior a la semana anterior (1) y similar a igual período del año precedente (0). Se acumulan 4 casos con tasa de  $0,5 \times 10^4$  habitantes, mientras que en 2020 se acumulan 19 casos con tasa de  $2,3 \times 10^4$  habitantes. El canal endémico se ubica en la zona de Seguridad.

#### Condiloma

Se reportan 2 casos en la semana, superior a la semana anterior (0) y a igual período del año precedente (0). Se acumulan 16 casos con tasa de  $1,9 \times 10^4$  habitantes, mientras que en 2020 se acumulan 18 casos con tasa de  $2,2 \times 10^4$  habitantes. El canal endémico se ubica en la zona de Seguridad.

#### Leptospirosis

No se reportan casos en la semana, similar a la semana anterior y a igual período del año precedente (0). No se acumulan casos en el año actual ni en el anterior.

De acuerdo a las enfermedades objeto de vigilancia se observa incremento para VIH y Varicela; mientras que respecto a la media histórica de 5 años se observa incremento para la Blenorragia.

Fig.13

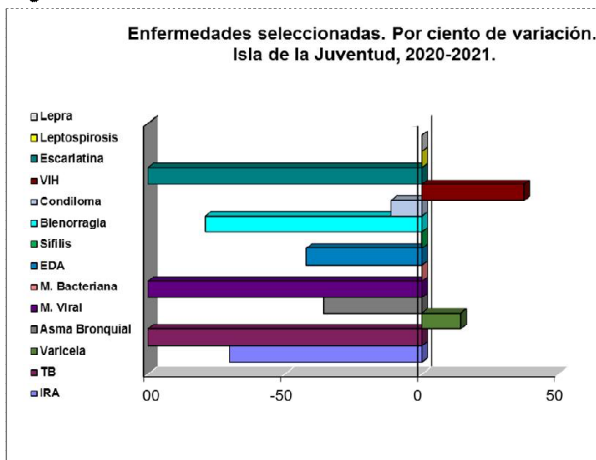


Fig.14

